厌世歌
——杜鹃妙音

法王如意宝 著
索达吉堪布 译

1

诸佛智相现上师，总持辩才德藏主，
部主净慧麦彭尊，不离喜住心间莲。

2

此世幸福如梦法，日夜耽著可怜众，
繁杂琐事现吾心，不禁唱起厌离歌。

3

虽富翁财众羡慕，身心唯增无暇苦，
上等衣食不舍用，临终生贪障解脱。

4

多富亦唯衣食已，于自定无尘许利，
一人拥有赡洲财，仍不知足欲望增。

5

虽贫寒身众讥讽，然思富人所遭受，
终生寻积毁财苦，安眠自在乞人乐。

6

夏季鲜花富豪财，现似美妙难持久，
此无实质过贪执，需游难忍恶趣险。

7

古人尽享四洲福，韶华服饰齐天主，
无常犹如彩虹消，受用定如草尖露。

8

去年富如龙王者，今岁多沦贫乞中，
此非梦境如梦故，于轮回乐自生厌。

9

一切高官有大名，无常不稳如秋云，
虚无夏季真彩虹，深思岂非更增厌？

10

扰乱导师僧众心，法办无辜庶民者，
自高自大如毒蛇，步后险途有何策？

11

今自众中高居者，见阎罗使非如是，
难解恶趣受苦时，领土财富多无济。

12

品味花汁小蜜蜂，虽不想离美花园，
秋末寒风突袭时，忧伤满怀亦无奈。

13

耽著今世之众人，亲见怒目死主使，
回想一生放逸时，心生大悔岂非迟？

14

与生俱来毕生养，自身尚亦无权带，
亲戚受用如繁星，定留身后自独往。

15

雄伟装潢多美宅，终不稳固成废墟，
细致思择此情时，贪执乐境自消失。

16

我等父辈祖辈人，终求现世亦无成，
我亦再勤仅此故，修深妙法岂非喜？

17

早年怨敌晚年友，今日密友明杀手，
如是亲怨悉不定，贪嗔此等有何用？

18

亲身所生众孩童，爱护备至如心宝，
身强指望报恩时，岂非无益增失望？

19

青春年少同龄间，微笑睨视含情恋，
虽求同心长相守，喜忧难测我生悲。

20

长伴不定一家人，如集市客瞬间聚，
宿业不定投六趣，彼此不知今何方。

21

虽欲不离依上师，宿业安置谁能挡？
如临南行杜鹃聚，金刚道友定别离。

22

敬上君主无法喜，维护下属难取悦，
轮回琐事无完时，岂非悠然安心憩？

23

降伏仇敌反增多，慈护亲属多苦乐，
佳肴多餐增不净，今当欢喜乞人行。

24

如心呵护亲友伴，亦非回以真情意，
一心倾注新少年，无伴独处岂非喜？

25

具足贤良戒慧师，初见时皆踊恭敬，
长处唯说恶语故，我等难利浊世众。

26

不赞具足功德士，闻微恶行不观察，
凡所见人悉散布，于此秉性何不厌？

27

蔑视自境诸大德，外来善于欺惑者，
虚伪骗子敬顶戴，岂非佛教近灭相？

28

持教庄严为戒慧，然今不重具德者，
锦衣缀饰假活佛，毫无功德受敬仰。

29

不察恶贯满盈性，明暗乐道他过失，
见等同己道友时，伤感之情荡心怀。

30

虽想六谷种播田，秋季成熟享果实，
无增渐减之人寿，岂有定准不先亡？

31

心中虽有定死念，死期不定未勤修，
迄今多年已流逝，无成此法之坚信。

32

自然所犯堕罪数，累积心境难容纳，
今日死神若降临，去处似乎唯恶趣。

33

已获暇满未修法，已遇上师未随学，
已得深教未调惑，虚度一世生懊悔。

34

今至暮年自行善，昔造堕罪净无遗，
祈祷恩师赐成就，临终无悔加持雨。

35

愿净不净无边刹，以人非人不定相，
文殊上师利生间，我亦不离住其前。

36

愿长恩护有情母，无余接引极乐刹，
如此威力唯我具，实现文殊上师意。

37

愿凡耳闻此歌者，此世贪执如雾散，
无勤自在卅七道，究竟二利十力尊。

数目等同三十七道品之此文，木龙年七月三十日，阿旺罗珠宗美脱口而出之语，未经丝毫改造于顷刻间撰写。愿增吉祥！